

# WIR ENTSCHEIDEN ...



## WIR MÜSSEN NICHT AUFESSEN

Wir fühlen, wenn wir satt sind und essen dann nicht weiter. Beim nächsten Mal nehmen wir uns weniger!

## WIR STEHEN AUF, WENN WIR FERTIG SIND!

Still sitzen ist oft schwer. Nach dem Essen wollen wir aufstehen. Das machen wir leise und rücksichtsvoll!

## PROBIEREN? UNSERE ENTSCHEIDUNG!

Wir entscheiden selbst, ob wir probieren wollen! Lade uns ein, mach uns neugierig, respektiere unser NEIN!



... weil Kita sich verändert!!

